

Nicht ohne meine Küche

— Die Kücheneinrichtung ändert sich im Laufe des Lebens. Endlich hat ein Hersteller das erkannt und eine Baustein-Küche auf den Markt gebracht: „Eva“ ist ein modulares System, das umgerückt, ausgetauscht und in die neue Wohnung mitgenommen werden kann. Die Basis bildet ein Block, in den einzelne Schrankmodule eingeklinkt werden können, oben schließt eine Arbeitsplatte ab. Grundmaterial sind Birkenperrholzplatten in diversen Farben. www.dasganzeleben.it



WISCHEN & SPÜLEN

SAUBER! PLASTIKFREI!

Spül- und Wischtücher aus Kunststoff geben Plastikfasern ab, die die Gewässer belasten. Wer umweltbewusst putzen will, sollte auf natürliche Materialien achten. Diese hübschen Lappen – selbst gestrickt normalerweise nur mit Glück auf Wohltätigkeitsbasaren zu finden – bestehen aus Baumwolle und sind mehrfach waschbar. Von Hay, 2er-Set, 12 Euro, über www.lys-vintage.com



AUFBEWAHREN & SCHNEIDEN

BOXENSTOPP

Damit Brot lange frisch bleibt, hat dieser Brotkasten einen Lüftungsschlitz. Der Schiebe- deckel – statt aus Holz auch in spülmaschinen- festem Polyethylen zu haben – lässt sich herausziehen und als Schneidbrett nutzen. Die Box besteht aus recyceltem Stahl, ist lebensmittelecht und in weiteren Farben (Dunkelgrau, Reinweiß und Mint) erhältlich. 125 Euro, www.mykilos.com



TEILEN & SCHAUFELN

WELCH EIN MULTITALENT

Ein Teigschneider gehört in jeden Haushalt. Mit diesem etwa postkartengroßen Modell aus Edelstahl und Akazienholz lässt sich Teig einfach teilen, umheben und von der Arbeits- fläche kratzen. Man muss nicht einmal selbst Brot backen, um Gefallen an ihm zu finden: Er schaufelt auch Zwiebelwürfel vom Küchenbrett in die Pfanne. Von Nicolas Vahés, ca. 16 Euro, über www.pappsalon.com

„Wenn es eine Investition gibt, die absolut unverzichtbar ist, dann die in ein anständiges Messer.“

Anthony Bourdain, amerikanischer Starkoch und Schriftsteller



SCHARFE SACHE

Mit seiner ultraharten Klingenbeschichtung schneidet dieses Brotmesser jede noch so harte Kruste mühelos durch. Aus der Serie „Performer“ von Wüsthof, ca. 240 Euro, www.wuesthof-shop.de



ABTROCKNEN & LÄCHELN

KUNTERBUNT

„Wir lieben Farbe“, sagen Tove Weigel und Ulrika Kärfelt. Die schwedischen Textil- Designerinnen haben sich auf grafische Elemente und leuchtende Farbkombinationen spezialisiert, die sich unter anderem auf Kissenbezügen, Tischläufern und Geschirrtüchern wiederfinden. Auf letztere sind ihre fröhlichen „Grytlappar“ (Topflappen) abgestimmt. Ca. 17 Euro, über www.kritadesign.com

ANZEIGE

Für Monika ist ihr Rosengarten ihr ein und alles. Sie verbringt dort Stunden und kümmert sich liebevoll um jede Blüte und Knospe. Doch wenn es um ihre eigene Haut geht, zuckt sie bei Kratzern und Schrammen nur gelassen mit den Schultern, anstatt sie mit einem geeigneten Produkt zur Wunddesinfektion zu behandeln.



WORUM KÜMMERN SIE SICH ZUERST, IHRE WUNDEN ODER IHREN GARTEN?

„MIT ZUNEHMENDEM ALTER WIRD DIE HAUT ANFÄLLIGER FÜR INFEKTIONEN.“¹



BETAISODONA® FÜR WEITERMACHER

Wissenschaftliche Studien haben gezeigt, dass unsere Abwehrkräfte mit zunehmendem Alter abnehmen und daher das Risiko für Wundinfektionen steigt.² Höchste Zeit für Monika, sich um ihre Wunden genauso gut zu kümmern, wie um ihren geliebten Garten.

BETAISODONA® bekämpft 99,9% der relevanten Keime* mit sofortigem Wirkeintritt und schützt so vor Infektionen, ganz ohne Brennen. Ihre Haut ist wertvoller, als Sie denken.

1. SKIN INTEGRITY FOCUS Published November 2015 © Skin Integrity Focus 2015 Authors: Janice Bianchi MSc, BSc, RGN, RMN, PGCE Barbara Page MBE, RGN BN, DipN, ENB25 Sheila Robertson RGN 2. Brubaker AL, Rendon JL, Ramirez L, Choudhry MA, Kovacs EJ. Reduced neutrophil chemotaxis and infiltration contributes to delayed resolution of cutaneous wound infection with advanced age. J Immunol. 2013 Feb 15;190(4):1746-57. * Humanpathogene Erreger (u. a. Staphylococcus aureus, MRSA, Streptococcus pyogenes, Candida albicans) Betaisodona® Salbe 100 mg/g / Lösung 100 mg/ml. Wirkstoff: Povidon-Iod. Salbe Anwendungsgebiete: Betaisodona® Salbe ist ein keimtötendes Mittel (Antiseptikum) zur Anwendung auf Haut und Wunden. Betaisodona® Salbe wird wiederholt zeitlich begrenzt angewendet zur antiseptischen Wundbehandlung bei geschädigter Haut, z. B. Druckgeschwüre, Unterschenkelgeschwüre, oberflächlichen Wunden und Verbrennungen, infizierten und superinfizierten Hauterkrankungen. Lösung Anwendungsgebiete: Betaisodona® Lösung ist ein keimtötendes Mittel (Antiseptikum) zur Anwendung auf Haut, Schleimhaut und Wunden. Betaisodona® Lösung wird einmalig angewendet zur Desinfektion der intakten äußeren Haut oder Antiseptikum der Schleimhaut wie z. B. vor Operationen, Biopsien, Injektionen, Punktionen, Blutentnahmen und Blasenkatheterisierungen. Betaisodona® Lösung wird wiederholt zeitlich begrenzt angewendet zur antiseptischen Wundbehandlung (z.B. Druckgeschwüre, Unterschenkelgeschwüre) bei Verbrennungen, infizierten und superinfizierten Hauterkrankungen sowie zur chirurgischen Händedesinfektion. Warnhinweise: Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Mundipharma GmbH, 60549 Frankfurt am Main 07-20

Text: Carola Rönneburg; Fotos: Lorenz Sternbach (1)